



Pondělí 29. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), másličko (2ks), jogurt/ jogurt BPC Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	1, 3, 7 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Vepřová kýta na žampionech (kostky), žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Houska, másličko Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	1, 3, 7 7
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (2ks), másličko (2ks), karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	2, 9S mix	Obložená bageta, másličko, karlovarský rohlík Bramborová polévka s masem, houska (2ks)	1, 3, 10, 12 1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 30. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kukuřičná s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, langoš s kečupem a sýrem (50gr)	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Domácí sekaná, bramborová kaše, rajský salát, koblížek /mix pudink	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Jogurt ovocný BPC	7
Studená večeře	3, 9	Smaženka (1ks), toustový chléb (3ks), zelný salát	1, 3, 7
	2, 9S	Obložený chlebíček (3ks)	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Masová směs, celerové pyré s bramborem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	

Středa 31. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Bečovský chléb (2ks), rybí pomazánka, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle /terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso na červeném víně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Vepřové maso dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Balsýr k namazání (tvarohový sýr balkánského typu), rohlík (3ks), tvarohová pochoutka, zelenina	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí guláš, těstoviny vařené	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 1. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice, rajče	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, rajský salát / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, dušená rýže	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3	Jablečný koláček	1, 3, 7
	9, 9S	Koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (2ks), kyselá okurka, listová taštička, ovoce	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (2ks), másličko (3ks), listová taštička, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Zeleninová polévka s masem a těstovinou, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Jogurt ovocný BPC	7



Pátek 2. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský chléb (2ks), rama máslová, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, zeleninový přírůstek s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Fazolová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová směs na žampionech, těstoviny vařené, vdoleček/ BPC moravský koláček/ 2, 9S vepřová směs s žampiony	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Dušená šunka, chléb (3ks), ramička (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko / mix banán	1, 3, 7

Sobota 3. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Čaj s citrónem, máslo, houska (1ks), tvarohový dezert, croissant máslový, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Čaj s citrónem, máslo, houska (1ks) tvarohový dezert BPC, croissant máslový, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, petrželové pyré s lučinou	7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Rajská omáčka, hovězí maso (kostky), těstoviny vařené/BPC	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Rajská omáčka, hovězí maso (kostky), těstoviny vařené/BPC	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka/ 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Masová pomazánka (150g), toustový chléb (5ks), rajče	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Masová pomazánka (150g), toustový chléb (5ks), rajče	1, 3, 4, 7
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 4. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová krkovička pečená, brambory vařené, dušené zelí	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová kýta přírodní, bramborová kaše, kompot	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce, karlovarský rohlík, másličko	
	mix	Přesnídkový přírůstek	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Hermelín (100 g), chléb (3ks), máslová ramička, salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, mrkvový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb (1ks), másličko	7
	mix	Ovocné smoothie	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.

Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

